

保健だより



令和5年4月14日

ニューヨーク日本人学校

スクールナース 森 まどか

ご入学、ご進級おめでとうございます。

子供達は、新しい出会いと環境にワクワク・ドキドキしていることと思います。

初めてのことや覚えることが多く、緊張から疲れもたまりやすい時期ですので、“早寝・早起き・朝ごはん”で規則正しい生活を心掛けましょう。皆さんの笑顔があふれる学校生活になるように、保健室より応援しています。

～家庭でできる元気のチェックポイント！～

学校でしっかり勉強したり、体を動かしたりするためには、まず心や体が元気であることが大切です。忙しい朝ですが、「元気かな？」と顔と顔を合わせる時間を取るようにしましょう。

● 「おはよう」の声の感じ

● 朝ごはんをしっかり食べているか

● うんちが出ているか



～登校前の健康観察について～

現在、新型コロナウイルス感染者数の減少や治療・ワクチンの普及に伴い、規制は大幅に緩和されています。地域の感染状況を表すコミュニティレベルや現地校での対応を参考に、本校においてもご家庭にこれまでお願いしていた「健康観察リスト」を用いた登校前の健康観察の実施を終了しますが、以下の症状に当てはまる場合は感染予防のため、登校を控えてください。

4月・5月は気温変動が激しく、子供達も新しい生活から体調を崩しやすいため、ご家庭でも引き続き子供の健康観察をお願いします。

● 以下の症状がみられた場合は、登校を控えてください。

<input type="checkbox"/> 発熱（37.5度以上）	※解熱剤を使用せずに平熱の状態が24時間以上経過した場合は登校可能。
<input type="checkbox"/> 重い咳（痰がらみの咳、連続した咳）	※24時間以上続き、改善がみられない場合は登校を控えてください。
<input type="checkbox"/> 喉の痛み	
<input type="checkbox"/> 鼻水、鼻づまり	
<input type="checkbox"/> 嘔吐・下痢	
<input type="checkbox"/> 倦怠感・だるさ	
<input type="checkbox"/> においや味の感覚消失	
<input type="checkbox"/> 発疹（医師の診察をまだ受けていない場合）	



～新型コロナウイルスに感染した場合～

新型コロナウイルスの感染が確認された場合は、

- ① 速やかに学校に連絡をお願いします。
- ② 医療機関に受診し、医師の指示に従い療養をしてください。再登校の時期についても医師の判断に従ってください。（出席停止扱いとなるため、医師による診断書を提出してください。）
- ③ 医師の判断により再登校が可能となっても、校内では陽性になった翌日から10日間はマスクの着用をお願いします。

※ご家庭内で感染者が確認された場合は、速やかに学校にご連絡ください。
スクールナースが個別に対応します。



～出席停止の対象となる感染症について～

以下の感染症と医師に診断された場合は、速やかに学校に連絡をお願いします。また、出席停止扱いとなるため、医師による診断書の提出が必要となります。診断書には、診断日、診断名、再登校日を医師に記入してもらい、担任に提出してください。

出席停止の対象となる感染症		
・水痘	・新型コロナウイルス	・感染性胃腸炎
・風疹	・インフルエンザ	・流行性角結膜炎
・麻疹	・溶連菌感染症	
・流行性耳下腺炎	・手足口病	



保護者の皆様へ

※学校に薬を持参し、内服する必要がある場合や緊急時のために薬を持参する必要がある場合は、一定の手続きが必要になりますので、担任までお知らせください。

※顕著な症状があり、本人にとって、また他の生徒にとっても下校した方がよいと判断された場合や負傷した場合は、家庭に連絡をしてお迎えに来ていただきます。

～身体測定について～



4月12日（水）より身体測定を行いました。

身体測定は、1年に2回（4月と8月）実施し、身長と体重の測定、視力検査を行っています。

視力の低下がみられた場合は、早めに医療機関に受診されることをお勧めします。

保健室はこんなときにきてね！

- ・学校でケガをしたとき
- ・からだの具合がわるくなったとき
- ・相談したいことや悩みがあるとき
- ・からだや心のこと、健康について知りたいとき

